

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«ЦЕНТР ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ»

П Р И К А З

«28» октября 2019 г.

№ 193/2

г. Краснодар

**Об утверждении Положения о внутреннем переводе и отчислении лиц,
проходящих спортивную подготовку
в ГБУ КК «ЦОП по тяжелой атлетике»**

В соответствии с приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 апреля 2014 года № 582 «Об утверждении Методических рекомендаций по применению Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приема» и на основании Программы спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика», утверждённой приказом ГБУ КК «ЦОП по тяжёлой атлетике» от 28 октября 2019 г. № 193, разработанной в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика», утверждённым приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 августа 2019 года № 672 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика» **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Положение о внутреннем переводе и отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку в ГБУ КК «ЦОП по тяжелой атлетике» (Приложение к приказу).

2. Приказ ГБУ КК «ЦОП по тяжелой атлетике» от 24 марта 2017 года №111 «Об утверждении Положения о внутреннем переводе и отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку в ГБУ КК «ЦОП по тяжелой атлетике» считать утратившим силу.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Н.А.Алхутову.

4. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор



Г.Г. Аванесян

Приложение к приказу
государственного бюджетного
учреждения Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки по
тяжёлой атлетике»

от « 28 » октября 2019 г. № 193/2

Положение о внутреннем переводе и отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по тяжёлой атлетике»

1. Общие положения

1.1. Положение о внутреннем переводе и отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – Положение) разработано в соответствии с приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 апреля 2014 года № 582 «Об утверждении Методических рекомендаций по применению Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приема» и на основании требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика», утверждённым приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 августа 2019 года № 672 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика» и Программы спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика», утверждённой приказом ГБУ КК «ЦОП по тяжёлой атлетике» от 28 октября 2019 г. № 193.

2. Условия внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку

2.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, производится на основании приказа директора с учетом решения тренерского совета учреждения.

2.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов (приложение № 2),

соответствующих этапам спортивной подготовки, результатов промежуточной аттестации спортсменов, при отсутствии медицинских противопоказаний.

Например: с этапа начальной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации) или с тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов), установленных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика и программой спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика (Приложения № 1, 2).

Результаты тестирования отражаются в журнале учета спортивной подготовки (зачет/не зачет).

2.3. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний.

Например: с тренировочного этапа (этап спортивной специализации) - первого года спортивной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации) - второго года спортивной подготовки и т.д.

2.4. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов по общей физической, специальной физической и технической подготовленности, соответствующих этапу спортивной подготовки.

2.5. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном приказом учреждения.

Такие лица могут решением тренерского совета организации продолжать спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе.

2.6. Контрольно-переводные нормативы осуществляются в целях обоснования перевода спортсмена на следующий год (этап) спортивной подготовки.

2.7. Контрольно-переводные нормативы проводятся ежегодно. Конкретные сроки проведения переводных нормативов устанавливаются локальным актом учреждения.

2.8. Показатели и оценка результатов контрольно-переводных нормативов оформляются протоколом.

2.9. В соответствии с приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 26 августа 2014 года № 1452 «О внесении изменений в Методические рекомендации по применению Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приема» в учреждение могут быть приняты спортсмены переводом из других физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку на основании Договора-соглашения о переводе.

После заключения договора-соглашения о переводе осуществляется зачисление спортсмена в учреждение.

3. Условия отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку

3.1. Лица, проходящие спортивную подготовку, могут быть отчислены по инициативе учреждения на основании решения тренерского совета на любом этапе многолетней спортивной подготовки в случаях:

3.1.1. Невыполнения программных требований спортивной подготовки в том числе:

- ухудшения состояния здоровья на основании заключения медицинского осмотра;

- не освоения объемов тренировочных нагрузок, утвержденных программой спортивной подготовки по виду спорта;

- нарушения тренировочного режима спортивной подготовки;

- невыполнение контрольно-переводных нормативов (за исключением случаев по уважительной причине).

3.1.2. Однократного грубого, либо неоднократного нарушения спортсменами Правил внутреннего распорядка:

- неявка или самовольное покидание мероприятий (без разрешения тренера или руководства учреждения, проводимых организацией в рамках программы спортивной подготовки (тренировочные занятия, спортивные мероприятия, тренировочные сборы, контрольные испытания и т.д.)

- участие в спортивных мероприятиях, непредусмотренных реализуемой программой спортивной подготовки либо участие в спортивных мероприятиях в составе сборных команд других организаций без разрешения руководства организации;

- несоблюдение требований врачебного контроля, не прохождение в установленном порядке углубленных медицинских и комплексных обследований;

- установление применения спортсменами допинговых средств и (или) методов, запрещённых к использованию в спорте;

- совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории организации или спортсооружений в период тренировочных и спортивных мероприятий, а также в транспорте и в гостиничных комплексах в период выездных тренировочных мероприятий и соревнований;

- появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, распространение немедицинское употребление наркотических веществ;

- несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранение и распространение ядовитых, радиоактивных, взрывопожароопасных веществ и элементов, которые могут создать угрозу здоровью или жизни спортсменов, сотрудников учреждения и спорткомплекса, болельщиков и зрителей;

- несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм и норм гигиены;

- порча помещений, мебели, спортивного оборудования и инвентаря, спортивной формы и иного имущества учреждения;

- нарушение дисциплины во время тренировочного процесса;

- нарушение спортивной этики;

- проявление неуважения к чести и личному достоинству тренера, других работников учреждения и спортсменов, в том числе оскорбительные и неуважительные действия и высказывания в отношении тренеров, спортсменов, сотрудников и посетителей учреждения;

- другие случаи, установленные законодательством Российской Федерации.

3.2. Не допускается отчисление спортсмена в период болезни, прохождения лечения, временного отсутствия по уважительной причине в случае своевременного уведомления спортсменом либо его законным представителем тренера или администрации учреждения.

3.3. Отчисление спортсменов с этапов многолетней спортивной подготовки оформляется приказом учреждения на основании:

- рапорта тренера;

- заявления об отчислении в случае инициативы законного представителя либо спортсмена;

- медицинского заключения о невозможности прохождения дальнейшей спортивной подготовки по состоянию здоровья;

- решения тренерского совета в случае инициативы учреждения.

3.4. Решение об отчислении спортсмена принимается с момента представления заявления спортсменом и (или) его законным представителем в учреждение либо со дня совершения спортсменом проступка, не считая

времени его болезни или других случаев отсутствия по уважительной причине.

Директор



Г.Г. Аванесян

Приложение №1
к Положению о внутреннем переводе и отчислении лиц,
проходящих спортивную подготовку в ГБУ КК
«ЦОП по тяжёлой атлетике»

**Комплекс контрольных упражнений (тестов) для проведения
приема контрольно-переводных нормативов
и промежуточной аттестации**

Таблица №1
**Тесты общей физической, специальной физической и технической подготовленности
для перевода в группу
на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

№ п/п	Упражнения, наименование в соответствии с ФССП (сокращенное наименование)	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ				
1.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (Прыжок в длину с места)	см	не менее	
			160	145
2.	И.П. – стоя на двух ногах лицом к гимнастической скамейке. Выполнить, отталкиванием двумя ногами, запрыгивания на гимнастическую скамейку с возвратом в И.П. в течении 10 с (Прыжки на гимнастическую скамейку за 10 с)	количество раз	не менее	
			12	10
3.	И.П. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течении 30 с (Поднимание туловища за 30 с)	количество раз	не менее	
			12	9
4.	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук (Сгибание и разгибание рук в упоре лежа)	количество раз	не менее	
			18	9
5.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках (Вис на перекладине с согнутыми руками)	с	не менее	
			12	8
6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук (Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами)	количество раз	не менее	
			1	
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ				
7.	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 24	
8.	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 32	
9.	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 44	

Таблица №2

**Тесты общей физической, специальной физической и технической подготовленности
для перевода в группу
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения, наименование в соответствии с ФССП (сокращенное наименование)	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ				
1.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (Прыжок в длину с места)	см	не менее	
			215	180
2.	И.П. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течении 30 с (Поднимание туловища за 30 с)	количество раз	не менее	
			18	15
3.	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук (Сгибание и разгибание рук в упоре лежа)	количество раз	не менее	
			36	15
4.	И.П. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (Подтягивания из вися на высокой перекладине)	количество раз	не менее	
			12	-
5.	И.П. – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук (Подтягивания из вися на низкой перекладине)	количество раз	не менее	
			-	18
6.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках (Вис на перекладине с согнутыми руками)	с	не менее	
			16	12
7.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке. Кисти рук тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп (Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами)	см	не менее	
			2	3
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ				
8.	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 24	
9.	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 32	
10.	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 44	
Спортивный разряд		Кандидат в мастера спорта		

Таблица №3

**Тесты общей физической, специальной физической и технической подготовленности
для перевода в группу
на этапе высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения, наименование в соответствии с ФССП (сокращенное наименование)	Единица измерения	Норматив	
			Мужчины	Женщины
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ				
1.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (Прыжок в длину с места)	см	не менее	
			215	180

2.	И.П. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течении 30 с (Поднимание туловища за 30 с)	количество раз	не менее	
			24	20
3.	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук (Сгибание и разгибание рук в упоре лежа)	количество раз	не менее	
			38	17
4.	И.П. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (Подтягивания из вися на высокой перекладине)	количество раз	не менее	
			12	-
5.	И.П. – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук (Подтягивания из вися на низкой перекладине)	количество раз	не менее	
			-	18
6.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках (Вис на перекладине с согнутыми руками)	с	не менее	
			18	14
7.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке. Кисти рук тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп (Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами)	см	не менее	
			4	5
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ				
8.	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 24	
9.	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 32	
10.	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 44	
Спортивный разряд		Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса		

Бальная система оценивания результатов: минимальный проходной балл, который необходимо набрать

0 баллов – не выполнение

1 балл – обязательное выполнение минимальных показателей физической подготовки в соответствии с ФССП.

При превышении выполнения минимальных показателей физической подготовки:

- от 10 (см, с, кол-во раз) – добавляется **1 балл**.

- от 20 (см, с, кол-во раз) – добавляется **2 балла**.

Минимум по всем упражнениям 9 баллов.

При проведении тестирования следует уделить особое внимание соблюдению требований инструкции выполнения упражнений (раздел 4.3 Программы спортивной подготовки по тяжелой атлетике) и созданию единых условий для выполнения упражнений для всех занимающихся.

Приложение №2
к Положению о переводе
и отчислении лиц, проходящих
спортивную подготовку в ГБУ КК
«ЦОП по тяжёлой атлетике»

Требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей занимающихся (спортсменов) для перевода на следующий этап спортивной подготовки

Нормативы общей физической, специальной физической и технической подготовленности для перевода в группы на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по годам подготовки

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты) (СОКРАЩЕННОЕ НАИМЕНОВАНИЕ)	Нормативы для ТЭ			
		Начальная спортивная специализация (1-й год - 2-й год)		Углубленная спортивная специализация (3-й год - 5-й год)	
		Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
<i>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ</i>					
1	Прыжок в длину с места	не <160 см	не <145 см	не <170 см	не <155 см
2	Прыжки на гимнастическую скамейку за 10 с	не <12 раз	не <10 раз	не <14 раз	не <15 раз
3	Поднимание туловища за 30 с	не <12 раз	не <9 раз	не <14 раз	не <11 раз
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не <18 раз	не <9 раз	не <20 раз	не <11 раз
5	Вис на перекладине с согнутыми руками	не <12 с	не <8 с	не <13 с	не <9 с
6	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами	не <1 раз	не <1 раз	не <1 см	не <1 см
<i>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ</i>					
7	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела *	не >24 с		не >24 с	
8	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела *	не >32 с		не >32 с	
9	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела *	не >44 с		не >44 с	

*- юноши с собственным весом свыше 100 кг тест выполняют с весом штанги 65 кг, девушки с собственным весом свыше 80 кг тест выполняют с весом штанги 50 кг.

Нормативы общей физической, специальной физической и технической подготовленности для перевода в группы на этап совершенствования спортивного мастерства по годам подготовки

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты) (СОКРАЩЕННОЕ НАИМЕНОВАНИЕ)	Нормативы для ЭССМ					
		1-й год		2-й год		3-й год и далее	
		Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
<i>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ</i>							
1	Прыжок в длину с места	не <215 см	не <180 см	не <215 см	не <180 см	не <215 см	не <180 см
2	Поднимание туловища за 30 с	не <18 раз	не <15 раз	не <20 раз	не <16 раз	не <22 раз	не <18 раз
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не <36 раз	не <15 раз	не <36 раз	не <15 раз	не <37 раз	не <16 раз
4	Подтягивания из виса на высокой перекладине	не <12 раз	-	не <12 раз	-	не <12 раз	-
5	Подтягивания из виса на низкой перекладине	-	не <18 раз	-	не <18 раз	-	не <18 раз
6	Вис на перекладине с согнутыми руками	не <16 с	не <12 с	не <16 с	не <12 с	не <17 с	не <13 с
7	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами	не <2 см	не <3 см	не <2 см	не <3 см	не <3 см	не <4 см
<i>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ</i>							
8	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела *	не >24 с		не >24 с		не >24 с	
9	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела *	не >32 с		не >32 с		не >32 с	
10	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела *	не >44 с		не >44 с		не >44 с	

*- юноши с собственным весом свыше 110 кг тест выполняют с весом штанги 75 кг, девушки с собственным весом свыше 85 кг тест выполняют с весом штанги 60 кг.

Нормативы общей физической, специальной физической и технической подготовленности для перевода в группы на этап высшего спортивного мастерства по годам подготовки

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты) (СОКРАЩЕННОЕ НАИМЕНОВАНИЕ)	Нормативы для ЭВСМ					
		1-й год		2-й год		3-й год и далее	
		Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
<i>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ</i>							
1	Прыжок в длину с места	не <215 см	не <180 см	не <215 см	не <180 см	не <215 см	не <180 см
2	Поднимание туловища за 30 с	не <24 раз	не <20 раз	не <24 раз	не <20 раз	не <25 раз	не <22 раз
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не <38 раз	не <17 раз	не <38 раз	не <17 раз	не <38 раз	не <18 раз
4	Подтягивания из виса на высокой перекладине	не <12 раз	-	не <12 раз	-	не <12 раз	-
5	Подтягивания из виса на низкой перекладине	-	не <18 раз	-	не <18 раз	-	не <18 раз
6	Вис на перекладине с согнутыми руками	не <18 с	не <14 с	не <18 с	не <14 с	не <18 с	не <14 с

7	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами	не <4 см	не <5 см	не <4 см	не <5 см	не <5 см	не <6 см
<i>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ</i>							
8	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела *	не >24 с		не >23 с		не >22 с	
9	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела *	не >32 с		не >31 с		не >30 с	
10	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела *	не >44 с		не >43 с		не >42 с	

*- мужчины с собственным весом свыше 110 кг тест выполняют с весом штанги 75 кг, женщины с собственным весом свыше 85 кг тест выполняют с весом штанги 60 кг.