МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

«ЦЕНТР ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ»

П Р И К А З

«28» октября 2019 г. **№ 193/4**

г. Краснодар

Об утверждении Порядка формирования групп спортивной подготовки в ГБУ КК «ЦОП по тяжелой атлетике»

В соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика», утверждённым приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 августа 2019 года № 672 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика», приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 апреля 2014 г. № 582 «Об утверждении методических рекомендаций по применению Порядка приёма лиц в государственные физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приёма», Программой спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика», утверждённой приказом ГБУ КК «ЦОП по тяжёлой атлетике» от 28 октября 2019 г. № 193 п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый Порядок формирования групп спортивной подготовки в ГБУ КК «ЦОП по тяжелой атлетике» (Приложение к приказу).

2. Приказ ГБУ КК «ЦОП по тяжелой атлетике» от 24 марта 2017 года № 110 «Об утверждении положения о формировании групп спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по тяжёлой атлетике» считать утратившим силу.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Н.А.Алхутову.

4. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор Г.Г. Аванесян

Приложение к приказу
государственного бюджетного
учреждения Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки по
тяжёлой атлетике»

от « 28 » октября 2019 г. № 193/4

Порядок формирования групп спортивной подготовки в ГБУ КК «ЦОП по тяжелой атлетике»

1. Общие положения

1.1. Государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по тяжёлой атлетике» (далее - учреждение) определяет и утверждает порядок формирования групп спортивной подготовки согласно методическим рекомендациям по применению Порядка приема лиц в государственные физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приёма, утверждённым приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 апреля 2014 г. № 582, требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика», утверждённым приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 августа 2019 года № 672 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика» и Программы спортивной подготовки по виду спорта «тяжёлая атлетика», утверждённой приказом ГБУ КК «ЦОП по тяжёлой атлетике» от 28 октября 2019 г. № 193.

1.2. Порядок формирования групп спортивной подготовки разработан в целях выполнения требований минимальной наполняемости групп спортивной подготовки при реализации программы спортивной подготовки по виду спорта.

1.3. Порядок разрабатывается физкультурно-спортивной организацией самостоятельно в соответствии с утвержденными Правилами приема лиц, проходящих спортивную подготовку.

2. Порядок формирования групп спортивной подготовки

2.1. В соответствии с утвержденным Порядком после зачисления поступающих в учреждение, осуществляется формирование групп

спортивной подготовки в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

2.2. При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- требования к минимальному возрасту для зачисления в группы спортивной подготовки;
- требования к наполняемости групп по видам спорта;
- уровень спортивной подготовленности поступившего (наличие спортивного разряда, звания).

2.3. Количественный состав группы на этапах спортивной подготовки формируется из:

а) спортсменов, за которыми закреплен один (основной) тренер;

б) спортсменов, закрепленных за разными тренерами;

в) спортсменов, зачисленных на этапы по годам спортивной подготовки:

- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до двух лет, свыше двух лет).

2.4. При завершении формирования групп спортивной подготовки учреждением осуществляется закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава).

При формировании групп из спортсменов, закрепленных за разными тренерами, каждому тренеру утверждается отдельное расписание тренировочных занятий и выдается отдельный журнал учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

2.5. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер(ы) и (или) иные специалисты по общефизической и специальной физической подготовке *при условии* их одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки по виду спорта.

2.6. Сформированной группе спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки при планировании тренировочных занятий учреждением определяются объемы максимальной нагрузки в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта и требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более 1 тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий – до 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы;
- наполняемость группы определяется с учетом техники безопасности по виду спорта.

Директор Г.Г. Аванесян