

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
**«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ»**

**П Р И К А З**

«25» августа 2015 г.

№ 286

г. Краснодар

**Об утверждении положения о переводе на следующий этап спортивной подготовки и отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тяжёлой атлетике»**

В соответствии с «Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика», утверждённым приказом Министерства спорта РФ от 21 февраля 2013 г. № 73, приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 апреля 2014 г. № 582 «Об утверждении методических рекомендаций по применению порядка приёма лиц в государственные физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приёма», «Программой спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика», утверждённой приказом государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тяжёлой атлетике» от 21 августа 2015 г. № 286 п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемое положение о переводе на следующий этап спортивной подготовки и отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тяжёлой атлетике».

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Бергуна А.А.

3. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Исполняющий обязанности директора



Г.Г. Аванесян

## УТВЕРЖДЕНО

Приказом государственного  
бюджетного учреждения  
Краснодарского края «Центр  
спортивной подготовки по тяжёлой  
атлетике»

от «25» августа 2015 г. № 286

Положение о переводе на следующий этап спортивной подготовки и отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тяжёлой атлетике»

### 1. Общие положения

Государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тяжёлой атлетике» (далее учреждение) определяет и утверждает порядок перевода на следующий этап спортивной подготовки и отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку согласно утверждённым методическим рекомендациям по применению Порядка приема лиц в государственные физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, утверждённым приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 апреля 2014 г. № 582, требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика, утверждённым приказом Минспорта РФ от 21 февраля 2013 г. № 73 и программы спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика ГБУ КК «ЦСП по тяжёлой атлетике», утверждённой приказом ГБУ КК «ЦСП по тяжёлой атлетике» от 21 августа 2015 г. № 281.

### 2. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку

2.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки, и/или с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, производится на основании приказа директора с учетом решения тренерского совета учреждения.

2.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии

положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (приложение № 1), (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

2.3. Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов), установленных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика и программой спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика (приложение № 2).

Результаты тестирования отражаются в журнале учета спортивной подготовки (зачет/не зачет).

2.4. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно, в следующую группу с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии выполнения требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика, и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, соответствующих этапу спортивной подготовки (приложение № 1).

2.5.. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки по решению тренерского совета учреждения.

### 3. Отчисление лиц, проходящих спортивную подготовку.

Лица, покидающие пределы Краснодарского края, переходящие в другие учреждения, осуществляющие спортивную подготовку, не выполнившие требования, предъявляемые программой спортивной подготовки и, по заключению тренерского совета, бесперспективные для дальнейшего прохождения спортивной подготовки, отчисляются из учреждения.

Приложение №1  
к Положению о переводе  
и отчислении лиц, проходящих  
спортивную подготовку в ГБУ КК  
«ЦСП по тяжёлой атлетике»

**Требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей занимающихся (спортсменов) для перевода на следующий этап спортивной подготовки**

*Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группы начальной подготовки*

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег 30 м (не более 5,0 с)
	Бег 60 м (не более 8,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок вверх с места (не менее 64 см)
	Прыжок вверх с разбега (не менее 128 см)
	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
	Прыжок в длину с разбега (не менее 460 см)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 8 раз)
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжки на гимнастическую скамейку за 10 с (не менее 10 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)

*Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)*

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
	Поднимание туловища за 30 с (не менее 10 раз)
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 10 раз)
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 12 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжки на гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 15 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)

*Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства*

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
	Поднимание туловища за 30 с (не менее 30 раз)
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 35 раз)
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 26 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

*Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства*

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
	Поднимание туловища за 30 с (не менее 30 раз)
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 35 раз)
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 26 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса

Приложение №2  
к Положению о переводе  
и отчислении лиц, проходящих  
спортивную подготовку в ГБУ КК  
«ЦСП по тяжёлой атлетике»

**Комплекс контрольных упражнений (тестов) для проведения  
промежуточной аттестации**

*Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
групп начальной подготовки*

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег 30 м (не более 5,0 с)
	Бег 60 м (не более 8,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок вверх с места (не менее 64 см)
	Прыжок вверх с разбега (не менее 128 см)
	Прыжок в длину с места (не менее 252 см)
	Прыжок в длину с разбега (не менее 460 см)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 8 раз)
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжки на гимнастическую скамейку за 10 с (не менее 10 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)

*Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
групп на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)*

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
	Поднимание туловища за 30 с (не менее 10 раз)
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 10 раз)
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 12 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжки на гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 15 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)

*Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для групп на этапе совершенствования спортивного мастерства*

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
	Поднимание туловища за 30 с (не менее 30 раз)
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 35 раз)
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 26 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

*Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для групп на этапе высшего спортивного мастерства*

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
	Поднимание туловища за 30 с (не менее 30 раз)
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 35 раз)
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 26 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса