

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
**«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ»**

---

**П Р И К А З**

«25» августа 2015 г.

№ 285

г. Краснодар

**Об утверждении положения о формировании групп спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тяжёлой атлетике»**

В соответствии с «Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика», утверждённым приказом Министерства спорта РФ от 21 февраля 2013 г. № 73, приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 апреля 2014 г. № 585 «Об утверждении методических рекомендаций по применению Порядка приёма лиц в государственные физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приёма», «Программой спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика», утверждённой приказом государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тяжёлой атлетике» от 21 августа 2015 г. № 281 **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить прилагаемое положение о формировании групп спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тяжёлой атлетике».

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Бергуна А.А.

3. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Исполняющий обязанности директора

Г.Г. Аванесян

## УТВЕРЖДЕНО

Приказом государственного  
бюджетного учреждения  
Краснодарского края «Центр  
спортивной подготовки по тяжёлой  
атлетике»

от «25» августа 2015 г. № 285

Положение о формировании групп спортивной подготовки и переводе лиц, проходящих спортивную подготовку в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тяжёлой атлетике»

### 1. Общие положения

1.1. Государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр спортивной подготовки по тяжёлой атлетике» (далее учреждение) определяет и утверждает порядок формирования групп спортивной подготовки согласно методическим рекомендациям по применению Порядка приема лиц в государственные физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приёма, утверждённым приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 апреля 2014 г. № 582, требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика, утверждённым приказом Минспорта РФ от 21 февраля 2013 г. № 73 и программы спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика ГБУ КК «ЦСП по тяжёлой атлетике», утверждённой приказом ГБУ КК «ЦСП по тяжёлой атлетике» от 21 августа 2015 года.

### 2. Порядок формирования групп спортивной подготовки

2.1. В соответствии с утвержденным порядком формирования групп спортивной подготовки по тяжелой атлетике, после зачисления поступающих в учреждение, осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются локальными нормативными актами учреждения (приказом директора).



2.2. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

При формировании групп спортивной подготовки учитывается:

- минимальный возраст для зачисления в группы (лет);
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда (звания)) поступившего;
- наполняемость групп (человек).

2.3. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю).

3. Порядок закрепления тренеров за занимающимися (спортсменами) групп спортивной подготовки.

3.1. За занимающимися (спортсменами) группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры в количестве:

- а) одного (основного) тренера на этапах начальной подготовки и тренировочных этапах (этапах спортивной специализации);
- б) двух тренеров на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, одного основного тренера и тренера по общефизической и специальной подготовке.

3.2. Каждому тренеру выдается отдельный журнал учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

4. Продолжительность тренировочных занятий.

4.1. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки до одного года обучения – 2 часа;
- на этапе начальной подготовки до двух лет обучения – 3 часа;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

5. Система спортивного отбора

5.1. В соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки учреждение использует систему спортивного отбора, предоставляющую собой целевой поиск перспективных спортсменов на соревнованиях различного уровня, тренировочных мероприятиях и показательных выступлениях.

## 5.2. Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия тяжёлой атлетикой;
- отбор перспективных юных спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по тяжелой атлетике;
- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.