



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ»

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
по виду спорта  
«ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»



Фамилия, имя, отчество:	АРАБЯН КРИСТИНЭ НОРИКОВНА
Занимаемая должность:	Тренер-преподаватель.
Уровень образования:	Среднее профессиональное.
Наименование образовательной организации, год окончания обучения:	Областное государственное среднее профессиональное образовательное учреждение "Училище Олимпийского резерва", 2009 г.
Квалификация:	Педагог по физической культуре и спорту.
Наименование направления подготовки и (или) специальности:	Физическая культура.
Ученая степень:	-
Ученое звание:	-
Спортивное звание:	Мастер спорта России, 2004 г.
Повышение квалификации:	ООО "Региональный центр повышения квалификации" - "Теория и практика тренировочного процесса по тяжелой атлетике". 2024 год, в объеме 144 ч.
Профессиональная переподготовка:	ООО "Институт повышения квалификации и профессиональной переподготовки" – «Тренер-преподаватель по избранному виду спорта (тяжелая атлетика)". 2021 год, 600 ч.

Общий стаж работы:	17 лет 7 месяцев.
Стаж работы по специальности:	15 лет 4 месяца.
Реализуемая образовательная программа:	Дополнительно образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика».
Реализуемые этапы спортивной подготовки:	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - возраст обучающихся с 11 лет, наличие спортивного разряда начиная с 3 юношеского разряда по виду спорта «тяжелая атлетика».
Преподаваемые учебные предметы, курсы, лекции, дисциплины (модули) согласно реализуемой образовательной программы:	Общая физическая подготовка; Специальная физическая подготовка; Участие в спортивных соревнованиях; Техническая подготовка; Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка; Инструкторская и судейская практика; Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.